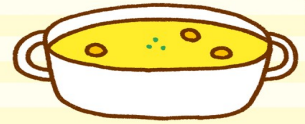


まよのメニュー

4月12.26日(土)

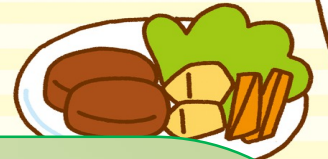


和風きのこスパゲッティ



もやし中華和え

野菜スープ



今日は旨味成分たっぷりのきのこを使って、ベーコンと野菜をバター（豆乳マーガリン）で炒め、サッとパスタと合わせ最後に少量のお醤油を加えて出来上がり〜♪バターの香りがとても食欲をそそる和風のパスタです(^^)副菜にはみんな大好きなさっぱりとした中華和えのサラダを添えました！！

エネルギー 517 kcal
脂質 14.8g

タンパク質 15.6g
塩分 2.8 g